



Nudel-Rezept von my-nudel.de

Dinkelnudeln mit Knoblauch u. Chili

Zutaten für 4 Personen

2-3 Knoblauchzehen
2 rote Chilischoten (Peperoncini)
6 EL Olivenöl
500g Dinkelnudeln (a. B. Spaghetti)
100g geriebenem Parmesan

Knoblauch abziehen und fein hacken. Chilischoten der Länge nach halbieren, die Kerne sorgfältig entfernen und hacken. Olivenöl in einer tiefen Pfanne erhitzen, Knoblauch und Chili darin kurz bei mittlerer Hitze andünsten. 500g Spaghetti nach Grundrezept kochen und abtropfen lassen. Die Nudeln in Pfanne umfüllen und alles gut vermischen.

Auf 4 vorgewärmte Teller verteilen und mit Parmesan servieren.

Weitere Rezepte auf erhalten Sie kostenlos auf www.my-nudel.de