



Nudel-Rezept von my-nudel.de

Dinkelnudeln mit Gemüsesauce

500g Dinkelnudeln
1 große Zucchini
1 Dose Mais
je 1 Paprikaschote (rot, gelb, grün)
250g Champions
2 Sch. Schmelzkäse (halbfettstufe)
1 Zwiebel
Teriyakisauce
Suppenwürfel, Salz, Pfeffer, Olivenöl

Paprika, Zucchini und ggf. Champignons waschen und klein schneiden. Zwiebel schälen, klein schneiden und in etwas Olivenöl anbraten. Geschnittenes Gemüse zugeben und mitanbraten. Mit Teriyakisauce ablöschen, etwas Wasser dazu und mit Suppenwürfel, Salz, Pfeffer abschmecken. Mais hinzugeben und der Sauce zwei Scheiben Schmelzkäse zugeben und nochmals 5 Minuten köcheln lassen. Fertige Sauce mit gekochten Dinkelnudeln vermengen und mit grünem Salat anrichten.

Weitere Rezepte auf erhalten Sie kostenlos auf www.my-nudel.de