



Nudel-Rezept von my-nudel.de

Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Nudeln

- 1 EL Olivenöl erhitzen
- Evtl. 1 Knoblauchzehe gepresst
- 8 - 10 Cocktailtomaten geviertelt
- Frisches Basilikum kleingeschnitten
- 1 TL Chilisauce Classic von Salz-Zuckerfrei
- 1 TL „Pikant“-Gewürz
- alles zum heißen Öl dazugeben und heiß werden lassen, kurz durchrühren
- 1 Dose Thunfisch (im eigenen Saft) daruntermischen
- gekochte Lupinennudeln (Spiralen passen besonders gut, ebenfalls untermischen. Wenn alles heiß ist, abschmecken und servieren.



Weitere Rezepte erhalten Sie kostenlos auf www.my-nudel.de